



Àrees de Serveis Socials i Esports
de l'Ajuntament de Muro

GENT GRAN EN MOVIMENT



Caminades en companyia al poliesportiu

Divendres 20 de setembre de 2019
Divendres 4 d'octubre de 2019
Divendres 18 d'octubre de 2019
Divendres 8 de novembre de 2019
Divendres 22 de novembre de 2019
Divendres 13 de desembre de 2019

Horari: de 10,00 a 11,00 h.

Lloc: PISTA ATLETISME

Consells: dur roba còmoda, calçat esportiu, gorra i protecció solar, així com roba impermeable.

L'Ajuntament donarà aigua als participants per la seva hidratació.
Aconsellem vingueu amb botella personal per poder omplir-la.