

deVida

PROGRAMACIÓ 2n ANIVERSARI

CENTRE DE DIA REINA SOFIA DE MURO



Telèfon de contacte:

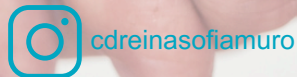
613 107 825

Correu electrònic:

direcciocentredediamuro
@gmail.com

Ubicació:

C/Fra Pere Fornés,
núm. 13, Muro (07440)



deVida

- SERVEI DE DESENVOLUPAMENT INFANTIL
- PROMOCIÓ DE L'AUTONOMIA PERSONAL
- ATENCIÓ A LA DEPENDÈNCIA

deVida Salut



deVida Educació



deVida Oci



Serveis
autoritzats i
acreditats



**Govern de les
Illes Balears**

Conselleria de Famílies
i Afers Socials

SALUTACIÓ

L'**atenció** a les persones majors en situació de **dependència** i la promoció de la seva **autonomia** personal constitueix avui un dels principals reptes de les polítiques socials.

Avui, **vivim més i vivim millor**. I és per això que es fa necessari crear una infraestructura de serveis que acompanyi en els nostres majors a fer-ho de la millor manera possible.

El **centre de dia Reina Sofia de Muro** és un servei que acompanya en els seus usuaris a fer-se grans amb el manteniment òptim de les seves **capacitats físiques i cognitives**, a la vegada que suposa un **respir** per a les seves **famílies**, principal **agent cuidador**.

Vagi per ells la celebració d'aquest segon aniversari. A tots els usuaris que han passat pel nostre centre. A ells i a les seves famílies. Tots junts són els que donen sentit a la nostra feina.

L'equip del Centre de dia Reina Sofia.



**Conselleria de Famílies
i Afers Socials**

Direcció General d'Atenció
a la Dependència

deVida



Ajuntament de Muro

DILLUNS, 2 DE DESEMBRE:

A les **16.30 hores**, al **Centre de Dia**:

“Fer-se major; tornar fràgil”.

Aprendrem com tenir en compte la fragilitat dels nostres majors en el seu dia a dia.*

A càrrec d'**Andrea Salom**, coordinadora d'infermeria, i dels auxiliars, **Catalina Sastre**, **Coloma Oliver** i **Mateu Morro**.

A les **18 hores**, a la **Sala Polivalent**:

“Fem més fàcil la burocràcia: com tramitar el grau de dependència”.

Entendrem com iniciar el procediment i la tramitació de les ajudes associades a la situació de dependència.*

A càrrec de **Carlos Torreblanca**, treballador social i director del centre.

DIMARTS, 3 DE DESEMBRE:

A les **16.30 hores**, al **Centre de Dia**:
Activitat intergeneracional.

Contacontes participatiu a partir del llibre “I els padrins, com vivien?” de **Catalina Piris Obrador**.

A partir de la seva lectura, aprendrem sobre el mode de vida de les persones de diferents generacions i sobre la importància del vincle entre elles.*

A càrrec de **Paula Zamora**, bibliotecària de Muro.

***TOTES LES ACTIVITATS ESTAN OBERTES A TOTHOM QUE HI VULGUI ASSISTIR.**

DIMECRES, 4 DE DESEMBRE:

A les **18 hores**, a la **Sala Polivalent**:

Prèvia visualització del curtmetratge "París 70", es durà a terme la conferència "Cuidem a qui cuida".*

Impartida per Isabel Maria Soler, psicòloga del Centre de dia de Muro i de **deVida**.

***TOTES LES ACTIVITATS ESTAN OBERTES A TOTHOM QUE HI VULGUI ASSISTIR.**



Govern de les Illes Balears

Conselleria d'Educació i Universitats

DIJOURS, 5 DE DESEMBRE:

A les **16.30 hores**, al **Centre de Dia**:

"La importància del moviment i l'activitat física en l'edat avançada. Proposta de 15 exercicis per a moure tot el cos."

Coneixerem l'estructura, els conceptes bàsics i les pautes que ha de tenir un entrenament adaptat a l'usuari de més edat.*

A càrrec de **Mónica Calderón**, fisioterapeuta del Centre de dia Muro i de **deVida**.



Ajuntament de Muro

deVida